

GO Park

Комплекс "GOPark» располагается по адресу: Московская область, Солнечногорский район, д. Голиково, ул. Шоссейная, владение 1, строение 5. Комплекс включает в себя фитнес-клуб **"GOFit"** и универсальные игровые площадки **"GOArena"** общей площадью около 7 000 квадратных метров.



Фитнес-клуб "GOFit" площадью 4 500 квадратных метров оборудован современной пропускной системой с двухфакторной идентификацией «Gantner». Часы работы клуба:

7:00 – 00:00 в будние дни;

8:00 – 23:00 в выходные дни.

Клуб включает в себя **следующие зоны:**

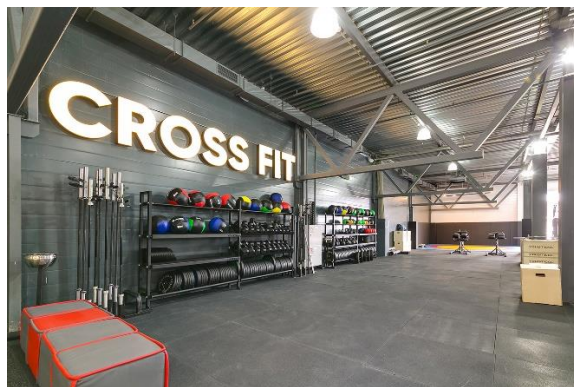
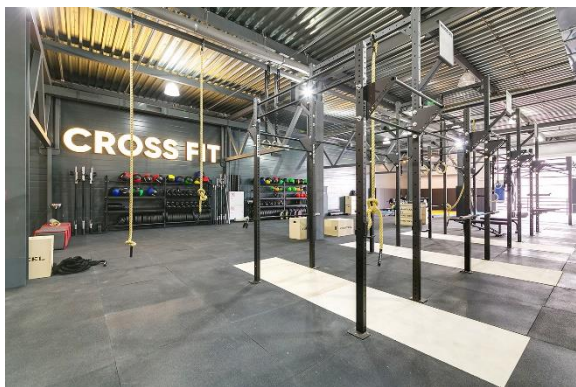
- **Тренажерный зал на первом этаже** (тренажеры и оборудование марки NOIST с передовой биомеханикой, силовой блок, зона для работы со свободными весами, несколько скамей для жима, полный гантельный ряд до 50кг, машина Смита, мультифункциональные тренажеры и многое другое);




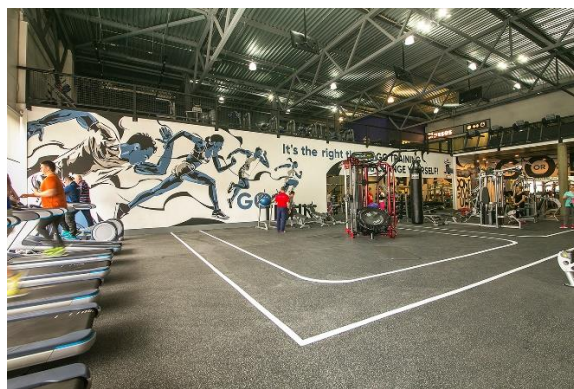
- **Тренажерный зал на втором этаже** (тренажеры и оборудование марки FOREMAN, две машины Смита, силовая Рама, скамьи для жима, силовой блок, гантельный ряд и другие возможности);



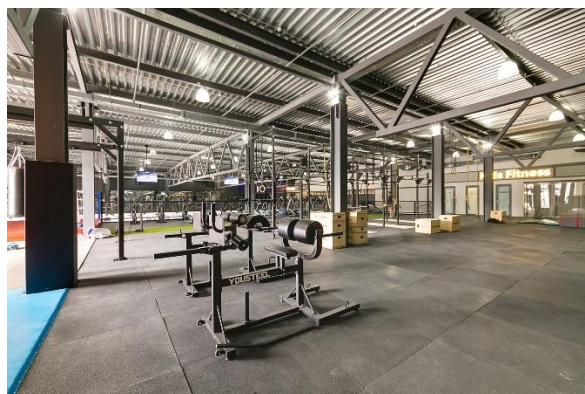
- **Профессионально оборудованная зона CrossFit** (специально оснащенная зона, включающая в себя все необходимые инструменты для функционального тренинга), позволяющая проводить полноценные соревнования;



- **3 разделенные кардио-зоны** с панорамным видом, удобно расположенные на двух этажах клуба (беговые дорожки и эллипсоиды марки PRECOR высшего уровня, имеющие даже функцию IP-телевидения, велотренажеры, тренажеры для гребли и др );



- **Боксерский ринг**, на котором Вы сможете отточить Ваши бойцовские навыки, также получить возможность пользоваться специальной экипировкой, предоставляемой клубом;

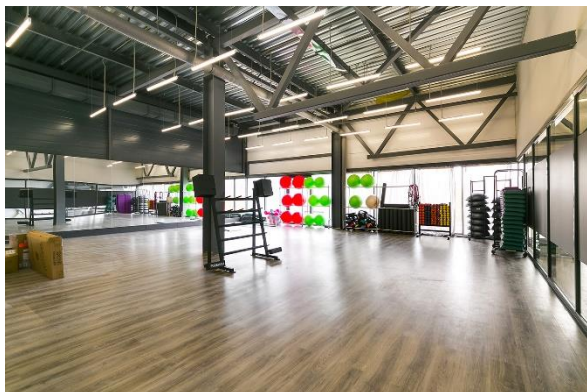


- **Борцовский ковер**, защищенный по периметру матами;

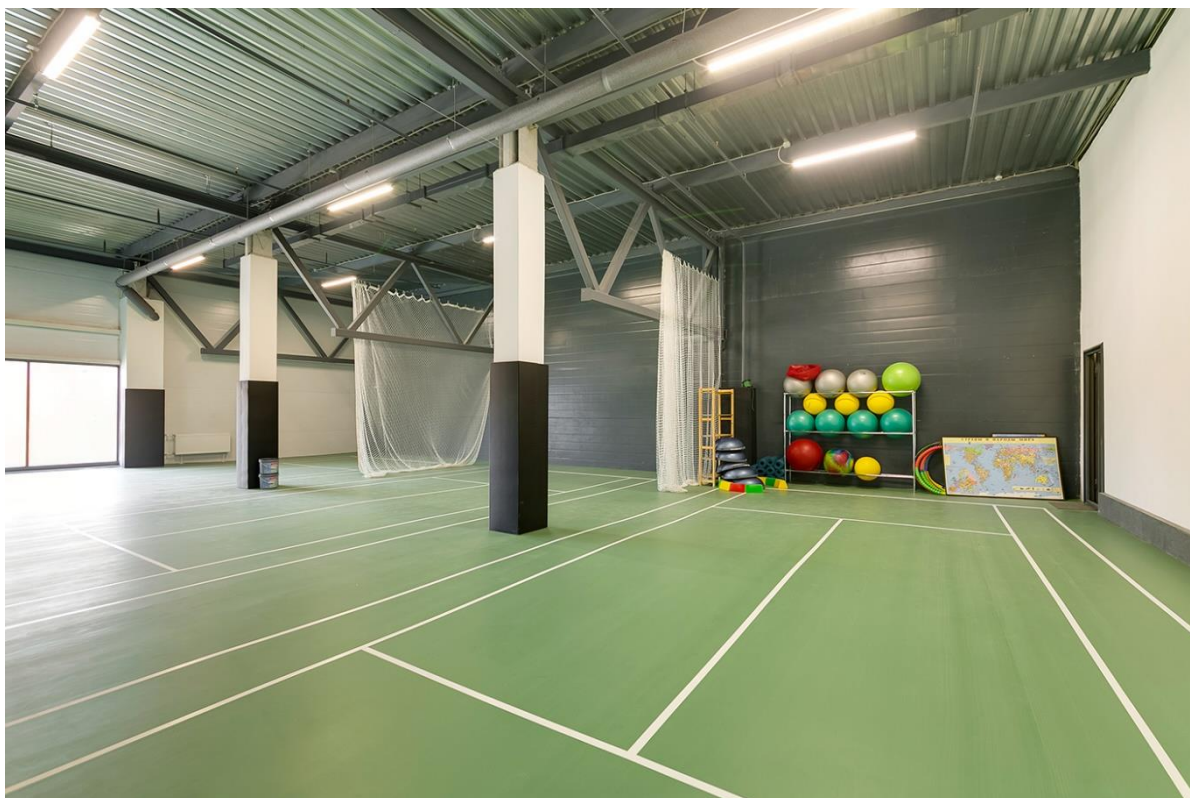


- **Снарядная зона** (мешки и груши разной формы и плотности);

- **3 зала для групповых программ** (танцевальные и хореографические направления, силовые и функциональные тренировки, различные виды йоги, кардио-тренировки и реабилитационные программы);



- **Детский клуб** (игровая комната с лабиринтом, развивающие занятия и игры с педагогами, детский зал для групповых занятий, детские мини-площадки для занятий теннисом);



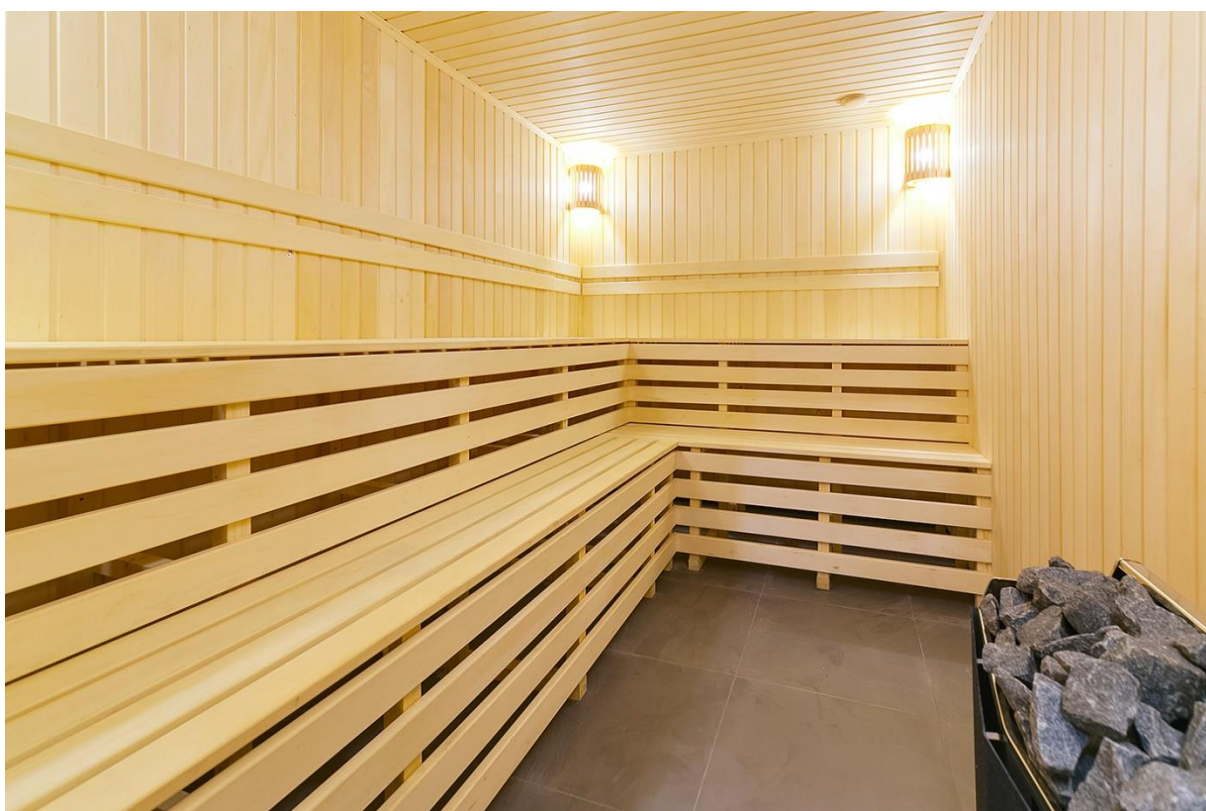
- **Аква зона**, включающая в себя два бассейна: 25 метров длина, 10 метров ширина, 4 дорожки один и второй детский бассейн;

- **Массажный кабинет** (Спортивный, оздоровительный, расслабляющий, антицеллюлитный, лечебный и профилактический массаж, различные виды обертывания);

- **Кабинет фитнес-тестирования**, позволяющий определить с помощью специальной аппаратуры и ряда измерений, как максимально эффективно и безопасно выстроить Ваш тренировочный процесс;
- **Салон красоты** (кабинет ногтевого сервиса с комфортным педикюрным креслом, парикмахерская и другие услуги);
- **Просторные и хорошо вентилируемые раздевалки**, оборудованные современными шкафчиками с чип-замками, комфортными душевыми, зеркалами и фенами;



- **Раздельные финские сухие сауны**, расположенные на территории раздевалок;



-FreshCafe – кафе здорового и сбалансированного питания, примечательное не только оригинальным дизайном, но и тем, что меню было разработано командой поваров и диетологов. В период с 12:00 до 15:00 по будним дням для всех посетителей и гостей клуба предлагаются бизнес-ланчи;



Зона «GOArena» занимает 2 500 квадратных метров и включает в себя три универсальных игровых площадки, четыре раздевалки с душевыми кабинами и две рецепции (одна для гостей и одна для игроков и представителей команд). Разметка позволяет использовать арены для мини-футбола, баскетбола, волейбола, гандбола и большого тенниса. Возможности и функционал «GOArena» позволяют проводить даже самые масштабные соревнования, различные спортивные и корпоративные мероприятия.



Бассейн. Любая физическая нагрузка в сочетании с плаванием дает большой эффект. Занятия в кардиозоне разогревают и разминают мышцы, упражнения на силовых тренажерах развивают и приводят их в тонус, а плавание и сауна после интенсивной тренировки помогают расслабиться и восстановить силы.



В тренерский состав клуба входят более 80 человек, которые являются сертифицированными и высококвалифицированными специалистами. Среди них есть Мастера Спорта, неоднократные призеры и победители престижных соревнований и турниров, участники Международных конвенций и конференций, действующие опытные спортсмены. Наши специалисты с радостью помогут Вам правильно и эффективно организовать тренировочный процесс, учитывая все Ваши пожелания и особенности.

Ждем Вас в нашем Клубе!

С Уважением,
Администрация ООО «ГОУ-ФИТ»